

**El Confidencial**

**LOS MEJORES  
MÉDICOS DE ESPAÑA  
2023**



# ÍNDICE

## 03 INTRODUCCIÓN

---

05 ALERGOLOGÍA

09 ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN

13 ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

17 CARDIOLOGÍA

21 CIRUGÍA CARDÍACA

25 CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO

29 CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

33 CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

37 CIRUGÍA TORÁCICA

41 DERMATOLOGÍA

45 DIAGNÓSTICO POR IMAGEN Y RADIOTERAPIA

49 ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

53 GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

57 HEMATOLOGÍA

61 INMUNOLOGÍA

65 MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEL DEPORTE

69 MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

73 MEDICINA INTERNA

77 MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

81 NEFROLOGÍA

85 NEUMOLOGÍA

89 NEUROCIROLOGÍA

93 NEUROLOGÍA

97 OFTALMOLOGÍA

101 ONCOLOGÍA MÉDICA

105 ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

109 OTORRINOLARINGOLOGÍA

113 PEDIATRÍA

117 PSIQUIATRÍA

121 REUMATOLOGÍA

125 TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

129 UROLOGÍA

# INTRODUCCIÓN

Ha sido un largo camino. Un camino que se inició hace ya casi un año, cuando El Confidencial se propuso el reto de encontrar a los mejores médicos de nuestro país con el objetivo de poner en valor el sector sanitario español y ofrecer un reconocimiento a los profesionales más prestigiosos dentro y fuera de nuestras fronteras.

Desde el comienzo estuvo clara la complejidad del desafío: la comunidad médica española se define por un altísimo grado de excelencia, y la idea de seleccionar a tan solo tres representantes de cada especialidad resultaba una misión de la que difícilmente se podría salir sin la sensación agri dulce de haber dejado en el camino a extraordinarios profesionales.

Mientras se iba redefiniendo la propuesta, surgían más y más dudas acerca de cómo valorar los méritos; si debía primar la actividad asistencial, la docente o la investigadora; si el valor de la experiencia cotizaba más que el de la innovación o viceversa; si el mérito se definía por el número de publicaciones o por los galardones recibidos... Así las cosas, se tomó una decisión que 'descargaba' a este diario de la responsabilidad de ser juez o jurado, y ponía la pelota en el tejado de la propia comunidad médica: serían los propios médicos, con sus votos, los que decidieran quiénes debían ser considerados los mejores profesionales de nuestro país.

Y así se ha hecho. El pasado mes de marzo dio comienzo la primera edición de Los mejores médicos de España. Con la idea de acotar una primera selección -en España hay más de 280.000 médicos colegiados-, un comité de expertos independientes propuso 10 médicos de cada especialidad y se habilitó un sistema de votaciones para que, con una periodicidad semanal, la comunidad médica eligiera a los profesionales más valorados en 32 especialidades.

Se cedió la palabra a médicos colegiados, los únicos que podían votar; además, esa lista inicial se mantuvo abierta, de forma que ellos mismos tuvieran la posibilidad de proponer a sus propios candidatos. Semana tras semana, fueron apareciendo las listas de nominados, y semana tras semana se fueron recibiendo en la redacción de este diario los votos que terminarían definiendo la lista ganadora.

Las votaciones se cerraron a finales de junio y ahora publicamos la lista de los tres ganadores por cada especialidad. Asimismo, El Confidencial también publica el informe Los mejores médicos de España, una revista de consulta, descargable en PDF, a la que todos los lectores tienen acceso y en la que se muestra una breve biografía de los 96 médicos ganadores.

# INTRODUCCIÓN

Terminado este proceso, llega el momento de hacer balance. ¿Qué pueden esperar los lectores de El Confidencial de este informe? Ante todo, la excelencia. Todos y cada uno de los médicos que han resultado elegidos son excelentes en sus áreas. Pero se trata de una excelencia no excluyente, y es aquí cuando toca acudir al clásico: son todos los que están, pero no están todos los que son. En el camino han quedado muchos otros profesionales de enorme calidad, con los que se teje la magnífica red sanitaria que vela día tras día por nuestra salud.

Así pues, este informe se ofrece a los lectores de El Confidencial como una guía de consulta que sirva de orientación cuando se necesita una pista, un nombre o un equipo médico para resolver una inquietud relacionada con un trastorno o una enfermedad.

Ha sido un largo camino. Y lo mejor es que no hemos llegado a la meta, porque en este recorrido no hay un final: Los mejores médicos de España es una propuesta que aspira a ser dinámica e inclusiva, a ir evolucionando en sucesivas ediciones, siempre con el foco puesto en la salud.

# TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

La Traumatología y Cirugía Ortopédica es el área médica que aborda las lesiones y los trastornos del sistema musculoesquelético y se centra en el cuidado de los huesos, articulaciones, músculos, tendones y ligamentos. Los traumatólogos y cirujanos ortopédicos atienden fracturas, lesiones en tejidos blandos –como esguinces o tendinitis-, artrosis, hernias de disco, lesiones deportivas y deformidades óseas, como el caso de la escoliosis.

## TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA

# DR. RAMON CUGAT BERTOMEU



Es el director del Instituto Cugat, además de codirector de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Quirónsalud Barcelona. Por sus manos han pasado casos complejos como el de deportistas de la talla de Miguel Ángel Benítez *El Peque*, Amunike o Xavi Hernández. Amplio conocedor de la Medicina del Deporte, el doctor Cugat también preside la junta médica de la Mutualidad de Futbolistas Catalana, es miembro del equipo médico de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) y es fundador y presidente de la Fundación García Cugat para la Investigación Biomédica.

Es pionero en la aplicación de terapias biológicas en traumatología, lo que le ha hecho merecedor de numerosos reconocimientos, como la medalla de la Orden del Mérito Civil del Rey de España en 2019. Licenciado y doctorado en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona, completó los estudios de postgrado y se especializó en Cirugía Artroscópica y Traumatología del Deporte en el Departamento de Medicina del Deporte y Artroscopia del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital General de Massachusetts de la Universidad de Harvard en Estados Unidos. Colabora como Profesor Asociado en la Facultad de Medicina de la Universitat de Barcelona y de la Universitat Internacional de Catalunya.



**El Confidencial**